

ClubRando 06

Programme de l'automne: Janvier –décembre 2017

Comme tous les hivers, nous alternons randonnées raquettes et randonnées pédestre

Raquettes à neige : le plaisir des découvertes des espaces immaculés du Mercantour et aussi en Italie, une pratique de la raquette à neige en toute sécurité avec vos accompagnateurs professionnels.

Randonnée pédestre : Des balades hivernales proches du littoral, Italie, paysages du Var, Mercantour, Alpes de haute Provence.... De nombreuses randonnées inédites !

Informations : 06-61-46-27-80 – Inscriptions : <http://clubrando06.fr>


*Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc...

08/01/2017 Histoire - Colline d'Andorra et d'Alassio -Ligurie -inédit

Les sentiers panoramiques nous permettront de profiter pleinement de ce cadre entre les terrasses d'oliviers anciens, dominées par le Monte Bignogne qui nous sépare de San Remo. Des parcours en crête depuis le Colle Micheri pour découvrir Alassio par les hauteurs, avant de plonger sur ce village qui abrite les plus belles plages de Ligurie.


Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 550m Altitude max : 800m

15/01/2017 Panorama -Cime de Voya –Val Pelens -Inédit

 Refuge des chamois l'Hiver, la cime de voya domine la vallée du var et le Verdon. Au départ de Val Pelens en limite de forêt, nous progresserons dans une neige vierge avec une faible pente. Une randonnée facile accessible au plus grand nombre.


Niveau 2-3 Temps de marche 4h Dénivelé : 400 m Altitude max : 2095 m

22/01/2017 Panorama -Crête de l'audibergue –La Moulière

 Le plaisir d'évoluer dans la neige entre les chaudes couleurs des pins sylvestres baignés de soleil et trouver rapidement des immenses étendues désertiques de la Crête de l'Audibergue avec un panorama grandiose sur la baie de Cannes.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 1950 m

29/01/2017 Crête de la montagne de l'alpe -Roya

 Au départ du petit hameau de Roya, cette randonnée raquette vous emmènera vers la montagne de l'Alpe où quelques vautours sont de passage l'hiver. Une crête ensoleillée relativement plate face aux sommets d'Auron.


Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 2000 m

05/02/2017 Airole – La stascia – Mont Colombin- Villages d'Italie

Au départ d'Airole, village de la basse « roia », le sentier progresse sur la crête frontalière exactement où la rivière marque la frontière. Une randonnée inédite, sauvage avec une vue sur la mer et les montagnes enneigées.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 900 m

12/02/2017 Forêt de Bliauge - Plateau de clars -Escragnolles

 Une randonnée forestière en boucle, dans un lieu souvent méconnu, où nous serons certainement les premiers à laisser notre trace. Très proche de la célèbre Crête de l'Audibergue qui nous dominera, la qualité panoramique nous offrira une pause déjeuner avec vue sur la mer et sur l'Estérel, au sommet de cette barre rocheuse aperçue depuis Escragnolles.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 1080 m

19/02/2017 Terre sauvages et légendes aux ruines du Castellaras de Thorenc



Au cœur des immensités sauvages des Préalpes d'Azur, le lynx a retrouvé naturellement sa place en ces lieux forestiers propices à la discrétion. Des lieux chargés de mythes et d'histoires médiévales aux ruines du Castellaras. Un trésor peut être enfoui...

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 400 m **Altitude max** : 1414 m

26/02/2017 Rando mimosas –Massif du tanneron

C'est la fête du mimosas en cette saison. Nous vous ferons découvrir un sentier où les couleurs chatoyantes jaunes de ces petites boules bordent un torrent impétueux.

Niveau 1 **Temps de marche** 4h30 **Dénivelé** : 350 m **Altitude max** : 450 m

05/03/2017 Bois Noir et Mont Viroulet –Valdeblore



C'est toute la forêt de sapins du Bois Noir qui s'offre à nous pour nous garantir une neige de qualité dans un cadre digne de la magie de Noël pour aboutir, par des pistes forestières douces au Col de la Madeleine. Au soleil, sur cette croupe agréable au couvert forestier clairsemé, c'est un panorama très complet qui s'offre à nous vers le littoral, les Préalpes d'Azur et de nombreux sommets du Mercantour avant de profiter d'une descente au passages souvent ludiques

Niveau 2 **Temps de marche** 3h **Dénivelé** : 500 m **Altitude max** : 1860 m

12/03/2017 Crête de la Bernarde Col de toutes aures -inédit



Au départ du col de Toutes Aures face nord, la crête de la Bernarde surplombe plusieurs vallées. Une ballade en raquette magnifique qui vous fait prendre de la hauteur. Une crête à faire absolument en hiver.

Niveau 3-4 **Temps de marche** 5h **Dénivelé** : 750 m **Altitude max** : 1900 m

19/03/2017 Dunes et petite Camargue -Bregancon-La londe les Maures

Au programme : un lac secret au cœur de la végétation méditerranéenne, des vignobles, des plages de sables blancs parmi les plus belles d'Europe, des caps, des îlots, des panoramas sur les Iles d'Hyères, un littoral resté très sauvage, des paysages de dunes, la charmante station balnéaire du Port de Miramar, les flamants roses des Salins d'Hyères.

Niveau 1 **Temps de marche** 3h **Dénivelé** : 300 m **Altitude max** : 100 m

26/03/2017 Plateau de Longon - Roure - inédit en hiver



Au bout d'une piste, le petit hameau de Rougios. Quelques lacets et vous êtes sur le plateau de Longon. Riches de nombreuses variétés florales en été, ce plateau en hiver est une immensité blanche extraordinaire.

Niveau 2 **Temps de marche** 3h **Dénivelé** : 350 m **Altitude max** : 1100 m

Programme des séjours

18-19/03/2017 WE raquettes Allos – Lac d'Allos

13-14/05/2017 WE Tepee –Sources de l'Ivoire-Pic Chamatte- Verdon

10-11/06/2017 Les lacs lignin –Grand Coyer –Cabane ONF

08-09/07/2017 Les gravures rupestres de la vallée des merveilles -Refuge

13 au 15/08/2017 Les derniers glaciers du Mercantour - Italie –nuits en refuge



Consultez nos tarifs ici

Exclusivité Clubrando06 : **PASS ANNUEL RANDO À 279 €**

TOUTE LA MONTAGNE SANS LIMITE*.

*Voir notre règlement intérieur

Renseignements par tel au **09 52 31 30 29** ou au **06 61 46 27 80** (avant 19H30)

Retrouvez-nous aussi sur notre site internet (avec les récits et photos de nos sorties, et le programme du club) :

BLOG : <http://clubrando06.free.fr> / **MAIL** : clubrando06@gmail.com

A savoir :- Encadrement par des accompagnateurs en montagnes diplômés, disposant d'une RC professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Tarifs et inscriptions : voir sur le site internet