

ClubRando 06

Programme de printemps: Avril -juin 2017

Des balades printanières proches du littoral, Italie, paysages du Var, Mercantour, Alpes de haute Provence.... De nombreuses randonnées inédites !

Informations : 06-61-46-27-80 – Inscriptions : <http://clubrando06.fr>

*Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc...

02/04/2017 Histoire - Bussana Vecchia à San Remo

San Remo, connue pour la culture de fleurs, quatrième ville de la Ligurie, est bordée par le Cap Vert à l'Est et le Mont Bignone. D'abord une balade sur le bord de mer, le long d'une ancienne voie ferrée aménagée. Un café en chemin, avant de s'élever sur les collines, d'où nous découvrirons pour un panorama toujours plus étendu, avec pour but le village de Bussa Vecchia, village d'artistes venus de toute l'Europe.

Niveau 1 Temps de marche 4h Dénivelé : 200 m Altitude max : 300m

09/04/2017 Panorama –Le Parc National des Calanques : de Cassis à En Vau

Des panoramas grandioses sur la mer dans une géologie surprenante, baignée dans l'eau turquoise. Avec à la clé, la Calanque d'En Vau : certainement l'une des plus belle du Parc National des Calanques ! En fin de parcours, après avoir traversé des paysages dignes des plus beaux romans de Pagnol, une très belle descente panoramique sur Cassis. Là, le plaisir de boire un verre ensemble en fin de randonnée. Face à la plus haute falaise d'Europe sur la mer : le Cap Canaille !

Niveau 2 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 400 m Altitude max : 215 m

16/04/2017 Géologie - insolite des contreforts du Mont Mounier

Une randonnée très panoramique au pied du Mont Mounier sur toute la Haute Vallée du Cians, et de nombreuses curiosités géologiques en chemin. Le plaisir aussi, de saison, de traverser des tapis de fleurs du Mercantour avec le retour des premières marmottes. Le tout en réalisant une boucle pour davantage de diversité.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 1988 m

23/04/2017 Insolite - Gorges d'amen – Amen - Villetale Haute

Les gorges d'amen sont une merveille géologique. Un circuit original dans une nature en pleine explosion. Un contraste saisissant entre le rouge de la roche, le vert de la forêt et le bleu du ciel.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 450 m Altitude max : 1346 m

29/04/2017 Histoire -Légendes à la Sainte Beaume

Un site exceptionnel. Par sa forêt de hêtres d'abord, restée à l'état naturel depuis des siècles. Par sa grotte Marie-Madeleine ensuite, haut lieu de la chrétienté, dans laquelle nous pénétrerons. Par la morphologie surprenante de sa crête sommitale sur laquelle nous évoluerons. Par le panorama d'exception dont nous profiterons, comme au cœur de la Provence. Et d'autres curiosités encore : la Chapelle des Parisiens, la Grotte aux Œufs, le Col Saint Pilon.

Niveau 3 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 550 m Altitude max : 950 m

08/05/2017 Evasion - Bouquetins et merveilles des gravures aux lacs Jumeaux

Une journée riche en diversité avec 4 lacs de montagne. Mais surtout, au travers d'un mélézin très lumineux à cette saison, la rencontre avec de nombreux bouquetins, chamois et marmottes. Un déjeuner dans un lieu hors du temps face au sommet mythique du Mont Bego au bord des deux lacs jumeaux, à observer des gravures millénaires. Les couleurs éclatantes des fleurs de montagne en prime ! En terminant cette belle boucle autour d'un verre au hameau de Casterino au charme bucolique.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 2200 m

14/05/2017 Géologie – Insolite - Riou et cascade des gauthiers

Découvrez le riou, une rivière se jetant dans l'esteron. Une randonnée inédite qui remontera jusqu'à la cascade des gauthiers et son petit lagon caché.

Niveau 3 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 500 m Altitude max : 900 m

21/05/2017 Insolite - Cascade de Clars -Escragnoles

Une des plus belles cascades du département. On peut y passer dessous, se baigner dans les petites vasques au soleil. A ne pas manquer- Randonnée rafraichissante !

Niveau 1 Temps de marche 3h Dénivelé : 300 m Altitude max : 985 m

03/06/2017 Panorama -Les balcons de la Suisse Niçoise

Une traversée insolite et panoramique sur toute la Haute Vallée de la Vésubie et du Boréon pour gagner un endroit oublié : les vacheries d'Andébus. Avec le retour de la floraison, baignés dans le vert intense du moment, entourés des dernières neiges d'altitude, les volontaires pourront profiter de lacs hors sentiers : les Lacs du Baou du Chastel. Pour terminer cette randonnée, un goûter panoramique au hameau du chasteau avec sucreries amenées par chaque participant !

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 400 m Altitude max : 1900 m

10/06/2017 Inédit - Lac Jugale -Vallée des merveilles-Berghe

Découvrez un point de vue Extraordinaire des 8 lacs de la vallée des merveilles. Le sentier progresse dans une prairie herbeuse parsemée de fleurs printanières. Les marmottes vous y attendent

Niveau 3-4 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 800 m Altitude max : 2368 m

17/06/2017 Faune / Flore - Plateau de Longon - Roure

Au bout d'une piste, le petit hameau de Rougios. Quelques lacets et vous êtes sur le plateau de Longon. Riches de nombreuses variétés florales, ce lieu fut également choisi pour la réintroduction du gypaète barbu. Fête de l'été. Apéro et crêpes maison...

Niveau 2 Temps de marche 3h Dénivelé : 400 m Altitude max : 1900 m

25/06/2017 Détente - Plaisirs d'été au cœur du Verdon

Le Sentier Martel : un incontournable ! Au pied de falaises démesurées dans une géologie hors norme, le long des eaux turquoise du Verdon. Au sanctuaire des vautours fauves. Des envies de baignade pour le déjeuner ! Des curiosités en chemin le long du GR4 : le Refuge de la Maline, la Mescla, des grottes, des tunnels, l'escalier improbable de la Brèche Imbert ! Une traversée à connaître absolument ! Et terminer par un apéro au Point Sublime pour fêter ça !

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 900 m

Programme des séjours

En cours de planification Les lacs lignin -Grand Coyer -Cabane ONF



Consultez nos tarifs ici

Exclusivité Clubrando06 : **PASS ANNUEL RANDO À 279 €**

TOUTE LA MONTAGNE SANS LIMITE*.

*Voir notre règlement intérieur

Renseignements par tel au **09 52 31 30 29** ou au **06 61 46 27 80** (avant 19H30)

Retrouvez-nous aussi sur notre site internet (avec les récits et photos de nos sorties, et le programme du club) :

BLOG : <http://clubrando06.fr> / **MAIL** : clubrando06@gmail.com

A savoir : - Encadrement par des accompagnateurs en montagnes diplômés, disposant d'une RC professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) - Tarifs et inscriptions : voir sur le site internet