

# ClubRando 06

Programme de printemps: juillet –septembre 2017

Des balades estivales proches du littoral, Italie, paysages du Var, Mercantour, Alpes de haute Provence...  
De nombreuses randonnées inédites !

Informations : 06-61-46-27-80 – Inscriptions : <http://clubrando06.fr>

\*Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc...

## 01/07/2017 Panorama –Sportif - ROCHE GRANDE – Entraunes -Vallée du Var

Une des montagnes les plus caractéristiques du Haut Var. Après avoir fait le sommet, vous aurez une autre vision de la montagne. Une pointe magique, une vue sur les lacs de l'estrop 500 m en contre bas. A ne pas manquer...un pur bonheur sur sentier cairné. Chamois et marmottes garantis.

Niveau 3-4 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 900 m Altitude max : 2752m

## 09/07/2017 Histoire – Forts militaires de la Roya – col de de Tende

A partir du col de Tende, découvrez les vestiges des forts italiens bordant la frontière pendant la première guerre et deuxième guerre mondiale. Une randonnée en ligne de crête accessible. Boucle autour du fort Tabourde et fort pépin. Sans oublier le fort central.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 2285 m

## 16/07/2017 Faune-Flore - Tour Cime de la valette de Prals – Belvédère - Vésubie

Superbe bouclage panoramique au départ des vacheries de Férisson. Déjà en altitude pour profiter des alpages, la randonnée devient très vite panoramique pour évoluer très facilement et rapidement ensuite sur une crête surprenante avec au programme la Tête de la Lave.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 2496 m

## 23/07/2017 Détente - Plaisirs d'été au cœur du Verdon

Le Sentier Martel : un incontournable ! Au pied de falaises démesurées dans une géologie hors norme, le long des eaux turquoises du Verdon. Au sanctuaire des vautours fauves. Des envies de baignade pour le déjeuner ! Des curiosités en chemin le long du GR4 : le Refuge de la Maline, la Mescla, des grottes, des tunnels, l'escalier improbable de la Brèche Imbert ! Une traversée à connaître absolument ! Et terminer par un apéro au Point Sublime pour fêter ça !

Niveau 1 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 900 m

## 30/07/2017 Géologie - Col de Pal –Saint Etienne de Tinée

A partir de la chapelle Ste Anne dans le vallon de Demandols, le col de Pal fait la jonction entre la vallée de la Tinée et la vallée du Var. Col ouvert et étendu où de nombreux chamois et bouquetins viennent se prélasser au soleil.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 700 m Altitude max : 2208 m

## 06/08/2017 Evasion – Lac de la Fous –lac Niré-refuge de Nice

Une grande classique dans la vallée de la Gordolasque. Le lac de la Fous surplombé par le refuge de Nice et le lac Niré légèrement plus haut entouré de verdure. Un panorama grandiose avec les plus hauts sommets dépassant les 3000m aux alentours. La Malédie, le Gélas, et le Clapier.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 2200 m

## 13/08/2017 Géologie – Lac de Fenestre-Pas des Ladres-la Madone de Fenestre - Vésubie

Situé au cœur du parc National du Mercantour, nous vous emmènerons au col de Fenestre via le lac éponyme. Après avoir profité de la vue sur les montagnes italiennes, nous continuerons une boucle par le pas des Ladres pour apercevoir en contrebas le lac de Trécolpas

Niveau 3 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 550 m Altitude max : 2474 m

## 27/08/2017 Histoire –Enaux-Sussis Haute vallée du var

Cette randonnée en ubac, fraîche et ombragée, permet la découverte des ravissants sites d'Enaux et Sussis dont les plateaux agricoles au paysage humanisé contrastent avec l'austère apparence des aiguilles de Pelens en toile de fond. On y admirera quelques maisons typiques au style alpin dont les toitures à croupe présentent une large avancée sur la façade Sud pour protéger le "souleiaire" ou "galetas", grenier ouvert.

Niveau 1 Temps de marche 3h Dénivelé : 300 m Altitude max : 1500 m

---

## 03/09/2017 Panorama Cime de l'aspre-col des trente souches –les Tourres –Haut Var

"L'Aspre" mérite bien son nom, car rien ne pousse sur cette cime austère battue par les vents...si ce n'est les vestiges d'un ancien observatoire, preuve de la pureté du ciel. On notera la qualité de réfection des maisons des Tourres, ce hameau moyenâgeux aujourd'hui habité seulement à la belle saison : toits en bardeaux de mélèze, murs de pierre discrètement confortés ont gardé au site son caractère originel et sa beauté farouche.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 800 m Altitude max : 2471 m

---

## 10/09/2017 Paysage - Lac de Lagnel (Val de Casterino)

Randonnée jusqu'au lac de l'Agnel (2 431 m), un des plus beaux lacs du département, véritable havre de paix à l'écart des sentiers très fréquentés de la Valmasque et des Merveilles, pourtant très proches. Grand lac naturel, le niveau du lac de l'Agnel a été relevé de quelques mètres par une digue. Il est fréquent de croiser bouquetins et chamois dans cet endroit au pied des cimes de l'Agnel et de la Charnassière.

Niveau 3 Temps de marche 4h30 Dénivelé : 600 m Altitude max : 2421 m

---

## 17/09/2017 Panorama- Lacs Lausfer -Isola 2000 -Tinée

Superbe randonnée franco-italienne autour des cimes du Lausfer comportant le franchissement de plusieurs cols sur d'anciens chemins de ronde militaires ayant résisté à l'usure du temps. La découverte du cirque secret des lacs Lausfer et de l'alpage du Saboulé, sur le versant français, contraste avec l'affluence touristique du versant italien.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 400 m Altitude max : 2357 m

---

## 24/09/2017 Inédit–Saint Dalmas Le selvage-St Etienne de tinée par les tunnels d'urblan

Nous vous proposons une randonnée à dénivelée négative. Un sentier surplombant la vallée de la tinée et reliant deux villages bien connu. Caractéristique du sentier, deux tunnels dont l'un fait 600 m..ne pas oublier sa frontale

Niveau 1 Temps de marche 4h Dénivelé : - 150 m Altitude max : 1473 m

---

## 01/10/2017 WE Tente suspendues –Préalpes de Grasse

WE du 30/09 au 01/10. Passez une nuit exceptionnelle à quelques mètres du sol au cœur de la forêt dans une nature préservée. Une soirée unique (barbecue) et une randonnée le lendemain A réserver absolument. 9 places disponibles (tentes de 3). A partir de 8 ans. Nous contacter pour le tarif et l'organisation.

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 400 m Altitude max : 1600 m

Consultez nos tarifs ici

Exclusivité Clubrando06 : **PASS ANNUEL RANDO À 279 €**

**TOUTE LA MONTAGNE SANS LIMITE\*.**

\*Voir notre règlement intérieur

Renseignements par tel au **09 52 31 30 29** ou au **06 61 46 27 80** (avant 19H30)

Retrouvez-nous aussi sur notre site internet (avec les récits et photos de nos sorties, et le programme du club) :

**BLOG** : <http://clubrando06.fr> / **MAIL** : [clubrando06@gmail.com](mailto:clubrando06@gmail.com)

**A savoir** : - Encadrement par des accompagnateurs en montagnes diplômés, disposant d'une RC professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) - Tarifs et inscriptions : voir sur le site internet