

ClubRando 06

Programme de l'automne: Janvier –décembre 2018

Comme tous les hivers, nous alternons randonnées raquettes et randonnées pédestre

Raquettes à neige : le plaisir des découvertes des espaces immaculés du Mercantour et aussi en Italie, une pratique de la raquette à neige en toute sécurité avec vos accompagnateurs professionnels.

Randonnée pédestre : Des balades hivernales proches du littoral, Italie, paysages du Var, Mercantour, Alpes de haute Provence.... De nombreuses randonnées inédites !

Informations : 06-61-46-27-80 – Inscriptions : <http://clubrando06.fr>

**Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc...*

07/01/2018 Tour de la Cime d'Annelle, balcon sur la Tinée

Une randonnée en raquettes à neige très diversifiée, au départ du plus haut village du département, Saint Dalmas le Selvage au charme authentique. Forêts de sapins, mélèze lumineux avant de changer de versant et d'évoluer sur les flancs Sud de la Cime d'Annelle, aux larges clairières ensoleillées, aux bâtisses anciennes isolées pour y découvrir un panorama d'exception sur toute la vallée de la Tinée. Un itinéraire qui avait eu beaucoup de succès au printemps à découvrir impérativement en raquettes !

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300m Altitude max : 1840m

14/01/2018 Découverte - Les granges du Haut Tuébi -Péone

Herbeux en été, les hauts plateaux sont recouverts par la neige l'hiver. D'innombrables granges traduisent l'activité pastorale d'autrefois. Aujourd'hui, ce témoignage nous est laissé. Une randonnée inédite sur les contreforts ouest du Mounier. Un itinéraire paisible qui nous mènera jusqu'à la cabane de l'estrop pour le déjeuner.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 1980 m

17/01/2018 Bois Noir et Mont Viroulet –Valdeblore

C'est toute la forêt de sapins du Bois Noir qui s'offre à nous pour nous garantir une neige de qualité dans un cadre digne de la magie de Noël pour aboutir, par des pistes forestières douces au Col de la Madeleine. Au soleil, sur cette croupe agréable au couvert forestier clairsemé, c'est un panorama très complet qui s'offre à nous vers le littoral, les Préalpes d'Azur et de nombreux sommets du Mercantour avant de profiter d'une descente au passages souvent ludiques

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 500 m Altitude max : 1860 m

20/01/2018 Panorama -Crête de l'Audibergue –La Moulière

Le plaisir d'évoluer dans la neige entre les chaudes couleurs des pins sylvestres baignés de soleil et trouver rapidement des immenses étendues désertiques de la Crête de l'Audibergue avec un panorama grandiose sur le littoral azuréen, les Préalpes d'Azur et le Verdon enneigés, pour une boucle sauvage et très variée, loin du tumulte des remontées mécaniques. Un concept original semie nocturne pour profiter des plus belles lumières : après midi lumineuse, sensations crépusculaires, coucher de soleil, dîner près du feu, retour sous les étoiles !

Niveau 2 Temps de marche 4h Dénivelé : 300 m Altitude max : 1950 m

28/01/2018 Sommet du Courradour - Peyresq

A partir de Peyresq, village abandonné et restauré avec bonheur, une randonnée en adret, le long d'une falaise, parmi genévriers, pins à crochets, mélèzes, alpage, à la croisée du Haut Verdon et des sources du Var. Au nord, à vos pieds le Plan de Rieu, la cabane pastorale de Cabane Vieille et une sente qui traverse tout le plan en direction des Coyers, en direction de la cabane des Pasquiers, cachée dans la forêt.

Niveau 3 Temps de marche 4h Dénivelé : 550 m Altitude max : 2150 m

03/02/2018 Raquettes sur les contrepentes du Cheiron : s'éloigner de tout rapproche de l'essentiel



Une journée de raquettes à neige conviviale pour réunir tous les niveaux avec exceptionnellement deux groupes conduits par Fabrice et Yohann à Gréolières les Neiges. Si près des pistes et pourtant si loin de tout ! Une très belle traversée sportive pour les uns, des vastes étendues forestières du Plan du Peyron aux crêtes panoramiques du Cheiron pour les uns, et un parcours doux, facile et panoramique sur le Mercantour pour les autres. Et le plaisir de se retrouver tous ensemble pour déjeuner dans des lieux à la minéralité surprenante autour d'un feu.

Niveau 1 et 3 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 200 et 600 m **Altitude max** : 1750 m

11/02/2018 Vue spectaculaire depuis le Cap Sicié

Le Cap Sicié, un élément marquant du littoral. Vaste promontoire de schistes cristallins au-dessus de la mer, le massif du Cap Sicié domine fièrement les environs. Son ascension depuis la Forêt de la Seyne, sur des sentiers et larges pistes, c'est une vraie randonnée à la découverte de Notre Dame du Mai, dans des paysages grandioses.

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 500 m **Altitude max** : 300 m

14/02/2018 Terre sauvages et légendes aux ruines du Castellaras de Thorenc



Au cœur des immensités sauvages des Préalpes d'Azur, le lynx a retrouvé naturellement sa place en ces lieux forestiers propices à la discrétion. Des lieux chargés de mythes et d'histoires médiévales aux ruines du Castellaras. Un trésor peut être enfoui...

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 400 m **Altitude max** : 1400 m

18/02/2018 Neige et soleil au pied des Merveilles (Fils rouge)



Le plaisir de voir la montagne changer... en reprenant à chaque saison le même itinéraire... ici en raquettes à neige dans le Vallon de la Minière au départ du Lac des Mesches... de larges clairières enneigées le long d'un discret torrent bordé d'un mélèzin lumineux au pied des grands sommets de la Vallée des Merveilles.

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 400 m **Altitude max** : 1814 m

25/02/2018 Le vallon oublié de la Roche Trouée à Estenc



Après le succès de l'an dernier, une nouvelle randonnée en raquettes dans la vallée la plus sauvage de France à Estenc. Pour un vallon inédit : celui de la Roche Trouée. Toujours un cadre enchanteur dans un mélèzin baigné de soleil le long de la rivière avant de s'élever dans la solitude d'un vallon lunaire à la minéralité affirmée et sa curieuse formation au col sous lequel nous déjeunerons

Niveau 3 **Temps de marche** 5h **Dénivelé** : 500 m **Altitude max** : 2580 m

04/03/2018 Le Mont Puget, point culminant du Parc National des Calanques

La minéralité affirmée des Calanques de Marseille - Cassis, lieux d'exception du littoral français, à l'heure des plus belles lumières d'hiver sur la mer, autour de son sommet principal, le Mont Puget, entouré de lieux de renom : la Calanque de Sugiton, la Falaise des Toits, la Grande Candelle et les falaises du Devenson.

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 500 m **Altitude max** : 100 m

07/03/2018 Forêt de Bliauge - Plateau de clars -Escragnolles



Une randonnée forestière en boucle, dans un lieu souvent méconnu, où nous serons certainement les premiers à laisser notre trace. Très proche de la célèbre Crête de l'Audibergue qui nous dominera, la qualité panoramique nous offrira une pause déjeuner avec vue sur la mer et sur l'Estérel, au sommet de cette barre rocheuse aperçue depuis Escragnolles.

Niveau 2 **Temps de marche** 4h **Dénivelé** : 300 m **Altitude max** : 1280 m

Renseignements par tel au **09 52 31 30 29** ou au **06 61 46 27 80** (avant 19H30)

Retrouvez-nous aussi sur notre site internet (avec les récits et photos de nos sorties, et le programme du club) :

BLOG : <http://clubbrando06.fr> / **MAIL** : clubbrando06@gmail.com

A savoir :- Encadrement par des accompagnateurs en montagnes diplômés, disposant d'une RC professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Tarifs et inscriptions : voir sur le site internet

ClubRando 06

Programme de l'automne: Janvier –décembre 2018

Comme tous les hivers, nous alternons randonnées raquettes et randonnées pédestre

Raquettes à neige : le plaisir des découvertes des espaces immaculés du Mercantour et aussi en Italie, une pratique de la raquette à neige en toute sécurité avec vos accompagnateurs professionnels.

Randonnée pédestre : Des balades hivernales proches du littoral, Italie, paysages du Var, Mercantour, Alpes de haute Provence.... De nombreuses randonnées inédites !

Informations : 06-61-46-27-80 – Inscriptions : <http://clubrando06.fr>

**Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc...*

11/03/2018 Inédit – L'Escarène –Berre les Alpes

Bien que situé dans l'ancien Comté de Nice, ce circuit idéal pour la mi-saison traverse de belles forêts de châtaigniers, chênes ou mimosas, parsemées de bosquets de bruyères et d'arbousiers, qui rappellent étroitement la végétation de l'Estérel, à l'autre bout du département. De L'Escarène à Berre-les-Alpes, partez à la découverte d'un sentier typique de notre région. Des zones calcaires, sèches, caillouteuses, royaume du pin d'Alep et du genévrier oxycèdre, aux zones de grès d'Annot, où le châtaignier et le mimosa sont rois, en passant par quelques vallons humides, où s'abritent des espèces particulières, vous garderez le souvenir d'une expérience enrichissante et unique.

Niveau 2 Temps de marche 3h Dénivelé : 250 m Altitude max : 700 m

17/03/2018 Nocturne – Hont Montet

Une randonnée familiale, à pied ou en raquettes à neige suivant les conditions du moment, pour partir dans les plus belles lumières du coucher de soleil, parcourir l'une des crêtes les plus panoramiques de notre département : la Crête du Haut Montet. Après quelques curiosités locales, et peut être des chevreuils, le panorama s'ouvrira sur toute la côte d'Azur éclairée, du Cap Ferrat au Cap Camarat avant de s'installer dîner près du feu sous les étoiles... et le Mercantour enneigé !

Niveau 1 Temps de marche 3h Dénivelé : 250 m Altitude max : 1330 m

25/03/2018 Apéritif de printemps – Fouent Fromay-Ubraye

Afin de fêter l'arrivée du printemps, nous vous donnons rendez-vous pour un apéritif festif participatif au-dessus d'Ubraye sur un magnifique plateau herbeux avec une magnifique vue sur le haut Estéron

Niveau 2 Temps de marche 3h Dénivelé : 300 m Altitude max : 1300 m

Programme des séjours

17-18/02/2017 WE raquettes Hameau des Tourres –Vallée du var

30/06-01/07 WE vallée des Merveilles –Gravures rupestres

En mai WE en tentes suspendues-



Consultez nos tarifs ici

Exclusivité Clubrando06 : **PASS ANNUEL RANDO À 269 €**

TOUTE LA MONTAGNE SANS LIMITE*.

*Voir notre règlement intérieur